

UTAT

10^e

ULTRA TRAIL ATLAS TOUBKAL



MAROC

4-8

OCTOBRE

2018

*Sur le plus
haut sommet
d'Afrique
du Nord*

DOSSIER
DE PRESSE
2018

édito

Depuis 10 ans, l'Ultra Trail Atlas Toubkal (UTAT) réunit des traileurs du monde entier sur le somptueux plateau d'Oukaïmeden à 70 km de Marrakech.

Du 4 au 8 octobre 2018, des centaines de participants se rassembleront de nouveau dans le Haut Atlas pour vivre une aventure unique au monde. Terrain de jeu idéal pour les amateurs de sports de pleine nature, ce massif du Maroc offre des paysages à couper le souffle et des sentiers à la fois sauvages, techniques et ludiques.

Cette nouvelle édition de l'UTAT confirme la place de l'événement en tant que premier ultra trail du continent africain. Il y règne une magie créée non seulement par la beauté des lieux, mais aussi par la mobilisation de tous ceux qui contribuent au bon déroulement des épreuves : la population, les entreprises locales, les muletiers, les guides et les bénévoles.

Depuis des années, l'UTAT s'inscrit dans la droite ligne des orientations définies par Sa Majesté le Roi Mohammed VI en faveur de la promotion de l'environnement et du développement durable. En participant activement au développement de la province d'Al Haouz et du massif du Haut Atlas, l'événement répond précisément aux objectifs de la Vision 2020 qui entend renforcer l'attractivité du Maroc au profit des populations locales.

CYRILLE SISMONDINI,
Fondateur de l'Association
Sports Nature Développement



10 ans

10 ans...
Ça se fête !
La plupart des vainqueurs du 105 km (Irina Malejonock, Jannick Delva, Amandine Ginouves-Guerdoux, Andrea Husser, Rachid El Morabity, Dacchiri Dawa Sherpa, Arnaud Lejeune, Jules-Henri Gabioud, Rudy Bonnet, Jonathan Terry...) seront présents sur la ligne de départ pour célébrer cet anniversaire.

Plus de 3 000 coureurs en dix ans

25 nationalités depuis la création de l'épreuve

27 % de femmes, 73 % d'hommes

Plus de 100 bénévoles mobilisés

40 professionnels de santé

120 muletiers-guides

60 mules

19

âge du plus jeune participant de l'épreuve

12h49

record de l'épreuve 105 km (Arnaud Lejeune, 2013)

10 000

litres d'eau distribués aux coureurs

68

âge du doyen de la compétition

www.atlas-trail.com

[@atlas-trail](https://twitter.com/atlas-trail)

[utatlastrail](https://www.instagram.com/utatlastrail)

[utatofficielle](https://www.facebook.com/utatofficielle)

Chaque année, l'Association Sports Nature Développement organise l'UTAT en se donnant comme objectifs principaux de promouvoir les valeurs du trail et de faire découvrir la beauté des paysages marocains, la richesse de la culture du Haut Atlas et l'incroyable diversité de son patrimoine.

L'UTAT est considéré comme la plus prestigieuse course de pleine nature au Maroc. Elle est installée depuis 10 ans dans le calendrier international. La course prend ses quartiers au sein de la célèbre station de ski de l'Oukaïmeden à 2 600 mètres d'altitude, dans les majestueuses montagnes du Haut Atlas à proximité du Jbel Toubkal (4 167 mètres), point culminant de l'Afrique du Nord.

Elle se déroule dans ce petit coin de pays berbère où la quiétude des habitants contraste avec une nature sauvage et grandiose. Là-bas, une surprise attend les coureurs à chaque détour de sentier : un troupeau paisible, un fond de vallée verdoyant, un torrent frais et chantant, un village grouillant de vie ou un col à gravir dépassant les 3 000 mètres d'altitude.

L'UTAT est un ravissement permanent. La traversée des villages successifs, les encouragements des habitants vaquant à leurs occupations et l'accueil chaleureux des bénévoles dans les ravitaillements ponctuent le cheminement des coureurs au cœur de ce somptueux territoire. L'UTAT est également le premier événement de la montagne marocaine.

prendre
de l'altitude

découvrir

partager

respirer

www.atlas-trail.com

[@atlas-trail](https://twitter.com/atlas-trail)

[utatlastrail](https://www.instagram.com/utatlastrail)

[utatofficielle](https://www.facebook.com/utatofficielle)

L'ultra
de tout
un continent

UN MASSIF MYTHIQUE

Le Haut Atlas est un massif chargé d'histoire. On le surnomme le « toit du Maroc », le « toit de l'Afrique du Nord » ou encore le « Géant Atlas », référence directe aux mythologies berbères et grecques.

On dit même qu'il aurait donné son nom à l'Océan Atlantique comme étant l'étendue d'eau « au delà de la chaîne de l'Atlas ». Mais s'il est unique sous bien des aspects, notre massif l'est surtout grâce à l'atmosphère et au terrain de jeu qu'il offre aux amoureux de l'outdoor.

Caillouteux, techniques, exigeants, ses chemins réservent de belles surprises aux coureurs aventureux qui désirent se frotter à ses pentes. L'Atlas est un massif au caractère bien trempé qui se mérite, et qui offre une faune, une flore, des paysages et des émotions au caractère montagneux bien différent des massifs européens.

LES PARTICIPANTS

L'UTAT a accueilli plus de trois mille coureurs depuis sa création. Des anonymes et des célébrités du trail, que l'épreuve réunit pendant quatre jours dans un esprit de solidarité et d'engagement. Parmi les participants les plus connus, on retrouve le Népalais Dachhiri Dawa

Sherpa (Team Trail Quechua), une légende de l'ultra trail qui a participé deux fois à l'UTAT 105 km en 2011 et 2012, une fois au Challenge en 2017 et sera de retour en 2018, Jules-Henri Gabioud (vainqueur 2014)

un athlète suisse réputé en ski Alpinisme, l'Espagnole Nerea Martinez Urruzola (Salomon) et les Français Arnaud Lejeune (Hoka Team Trail), détenteur du record de l'UTAT 105 km en 2013, Vincent Delebarre (Team Trail Waa), Julien Chorier (Team Hoka), Andy Simons (Team Scott), Rémi Loubet ou encore plus récemment Daniel Jung (Team Gore) ont également marqué l'histoire de la course.

L'INCROYABLE VILLAGE DES COUREURS

À 2 600 mètres d'altitude, le plateau de l'Oukaïmeden voit se dresser chaque année une centaine de tentes capables d'accueillir 4 personnes chacune. D'immenses chapiteaux sont également mis en place pour les espaces d'accueil et de restauration. Afin que les participants profitent au maximum des lieux et découvrent les richesses de la région, des visites guidées sont organisées. Elles permettent notamment de découvrir des gravures rupestres plurimillénaires, la faune et la flore locales, la culture berbère et la beauté de son architecture.

À travers ces activités, l'UTAT vise à promouvoir le patrimoine local.

5

DOSSIER
DE PRESSE
2018

UN RÔLE ÉCONOMIQUE

L'UTAT s'est imposé comme un acteur économique de premier plan dans la région de l'Oukaïmeden.

Chaque année, la course génère des emplois directs et indirects et associe les entreprises locales aux différentes prestations de l'organisation.

L'UTAT accroît ainsi de manière significative l'activité des professionnels du transport, de l'hébergement et de la restauration.

Parce qu'il garantit une activité pérenne à des guides et des muletiers des vallées environnantes, l'UTAT favorise en outre le maintien d'une économie traditionnelle qui fait toute la richesse du Maroc.

www.atlas-trail.com

[@atlas-trail](https://twitter.com/atlas-trail)

[utatlastrail](https://www.instagram.com/utatlastrail)

[utatofficielle](https://www.facebook.com/utatofficielle)

UNE COURSE ENGAGÉE EN FAVEUR DE L'ENVIRONNEMENT

En tant qu'acteur majeur de la montagne marocaine, l'UTAT se doit d'être une référence et exemplaire en matière d'environnement. Cette dynamique éco-responsable s'inscrit dans une réelle volonté de préserver son propre environnement, lieu d'habitation des locaux et terrain de jeu des coureurs, celui du Parc National de Toubkal. Tout ce qui est introduit sur le territoire est évacué ou recyclé. Ainsi, c'est un dispositif entier qui est mis en place pour la gestion de déchets qui passe par le nettoyage de l'Oukaïmeden, la collecte et le tri sur les points de contrôle du parcours et enfin leur évacuation à dos de mules afin d'être recyclés à Marrakech. Par cette démarche et à chaque étape, chaque acteur impliqué est un maillon de la chaîne indispensable au bon déroulement du projet.

6

DOSSIER
DE PRESSE
2018

les courses

jeudi 4 / vendredi 5 octobre 2018

Accueil des coureurs,
contrôles administratifs et techniques,
conférences et expositions

samedi 6 octobre 2018 | 00h
départ de l'UTAT 105

Épreuve reine de l'évènement,

l'UTAT 105 est une aventure unique au monde.

Considérée comme le trail le plus difficile
du continent africain, elle exige un don total de soi,
mais donne à vivre en retour des émotions incroyables,
des rencontres bouleversantes et le dépassement
insoupçonné de ses propres limites.

samedi 6 octobre 2018 | 06h
départ du Marathon de l'Atlas

Petit frère de l'UTAT 105,
le Marathon de l'Atlas offre un condensé
des émotions proposées par son aîné.

Paysages extraordinaires, technicité du terrain, exigence de l'altitude
et découverte du pays berbère sont la promesse d'un dépassement total.

Le Marathon de l'Atlas est la première étape du Challenge de l'Atlas qui consiste,
pour les inscrits, à enchaîner sur deux jours, le Marathon de l'Atlas (42km - 2600D+)
et la Virée d'Ikkiss (26km - 1400D+).

2 courses | 2 journées

le Challenge de l'Atlas

le Challenge de l'Atlas vous
permet d'enchaîner deux trails

(le Marathon de l'Atlas et la Virée d'Ikkiss), et ainsi, de cumuler 68 km et 4 000 m de dénivellée
positive en 48 heures. Un sacré défi sportif et une épopée un peu folle sur les chemins marocains !

LE RÉSEAU RADIO LE PLUS HAUT D'AFRIQUE DU NORD

A plus de 3 000 mètres d'altitude, difficile de téléphoner ou d'envoyer
un SMS. C'est pourquoi, chaque année, l'organisation met en place
un réseau radio unique en son genre. Il est composé d'antennes relais
positionnées sur les hauts sommets, quadrillant ainsi les différents parcours
empruntés par les traileurs pour assurer leur sécurité. Chaque poste
de contrôle (PC) possède sa radio pour informer en temps réel
le PC course situé sur le plateau de l'Oukaïmeden, de l'avancée des
coureurs. Cette installation provisoire est unique au Maroc
et par sa prouesse technique en fait
le réseau radio le plus élevé
d'Afrique du Nord !

LA SANTÉ DES COUREURS AVANT TOUT

Chaque épreuve de l'UTAT offre aux coureurs le soutien permanent
de bénévoles qui assurent la sécurité, le ravitaillement et les soins de santé.

Le personnel soignant est ainsi composé de professionnels expérimentés,
des médecins et des infirmiers mais aussi des podologues, des ostéopathes
et des masseurs-kinésithérapeutes.

Ces derniers assurent le suivi des coureurs 24h/24 sur les différents points
de ravitaillement avec, en cas de rapatriement, nécessaire,
une zone d'atterrissage pour hélicoptère.

Afin d'assurer les urgences, 2 tonnes de matériel médical
sont acheminées depuis la France.

En plus d'une grande quantité
de bouteilles d'oxygène,
cet ensemble comprend :

- 15 sacs de réanimation
- 3 cardioscopes
- 5 défibrillateurs



dimanche 7 octobre 2018 | 09h
départ de la Virée d'Ikkiss

Un trail court, mais un maximum de sensations !

26 km de sentiers variés, entre chemins techniques et pistes roulantes, haute altitude désertique et vallées verdoyantes.

Une kyrielle de villages authentiques et de descentes techniques

pour une ultime ascension époustouflante. Un trail court pour de grandes sensations !

La Virée d'Ikkiss est la seconde et ultime étape du Challenge de l'Atlas.



dimanche 7 octobre 2018 | 10h
départ de l'Amazigh Trail

L'Amazigh Trail donne l'occasion

à tout coureur (régulier, occasionel,

athlète sprinteur...) de découvrir le running

façon nature. Cette épreuve s'adresse à un large public

(dès 16 ans). Un parcours qui s'exprime en toute proximité

du plateau de l'Oukaïmeden. Des montées, des descentes,

des sentiers et des points de vues

à couper le souffle !



Le palmarès

105 KM • FEMMES

- 2017 Andrea Huser (Sui) **Record** 15h38
- 2016 Marion Reuss (Ger) 22h45
- 2015 Andrea Huser (Sui) 15h47
- 2014 Amandine Ginouves-Guerdoux (Fra) 17h54
- 2013 Julia Böttger (Ger) 16h36
- 2012 Jannick Delva (Bel) 18h02
- 2011 Irina Malejonock (Fra) 16h27
- 2010 Pas de départ
- 2009 Pas de féminine au départ

105 KM • HOMMES

- 2017 Daniel Hung (Ita) 14h07
- 2016 Rudy Bonnet et Jonathan Thery (Fra) 15h47
- 2015 Andy Simonds (GRB) 13h41
- 2014 Jules-Henri Gabioud (Sui) et Rudy Bonnet (Fra) 14h54
- 2013 Arnaud Lejeune (Fra) **Record** 12h49
- 2012 Dacchiri Dawa Sherpa (Nep) 13h07
- 2011 Rachid El Morabity (Mar) 13h47
- 2010 Pas de départ
- 2009 Pierre Prost à Petit (Fra) 16h05

CHALLENGE DE L'ATLAS • FEMMES

- 2017 Mandy Dammenkens (Bel) 09h33
- 2016 Lisa Mehl (Ger) 09h34
- 2015 Barbara Deliere (Fra) 10h32
- 2014 Fiona Maxwell (GRB) et Lionel Poletti (Fra) 07h59
- 2013 Sylie Negro (Fra) **Record** 09h20
- 2012 Martine Volay (Fra) 10h35
- 2011 Sandrine Motto-Ross (Fra) 09h37
- 2010 Pas de féminine au départ

CHALLENGE DE L'ATLAS • HOMMES

- 2017 Kemissa Abdo (Mar) **Record** 07h03
- 2016 Remi Loubet (Fra) 07h32
- 2015 Rachid El Morabity (Mar) 07h13
- 2014 Rémi Loubet (Fra) 10h30
- 2013 Guillaume Lenormand (Fra) 07h46
- 2012 Nicolas Fruchard (Fra) 08h17
- 2011 Lionel Bonnel (Fra) 07h36
- 2010 Brahim Idali (Mar) 09h51

MARATHON DE L'ATLAS • FEMMES

- 2017 Marion Delage (Fra) 06h21
- 2016 Maria Rivero Cabezas (Esp) 07h23
- 2015 Andrea Bernasconi (Ita) 06h10
- 2014 Fiona Maxwell (GRB) 06h31
- 2013 Sylvie Negro (Fra) **Record** 05h51
- 2012 Céline Ringeval (Fra) 06h22
- 2011 Fany Nedelec (Fra) 06h01
- 2010 Isabelle Guillot (Fra) 07h54
- 2009 Pas de féminine au départ

MARATHON DE L'ATLAS • HOMMES

- 2017 Abderramane Elharith (Mar) 06h19
- 2016 Mohamed El Morabity (Mar) 04h47
- 2015 Rachid El Morabity (Mar) 04h37
- 2014 Rachid El Morabity (Mar) **Record** 04h33
- 2013 Hamid Idelaid (Mar) et Mostapha Morchid Alaoui (Mar) 04h51
- 2012 Nicolas Fruchard (Fra) 05h04
- 2011 Lionel Bonnel (Fra) 04h37
- 2010 Mohamad Ahansal (Mar) 04h56
- 2009 Sébastien Camus (Fra) 05h37

VIRÉE D'IKKISS • FEMMES

- 2017 Helene Dumon (Fra) 04h07
- 2016 Corine Delapierre (Fra) 04h23
- 2015 Marie Paturel (Fra) 03h28
- 2014 Marie Paturel (Fra) 03h27
- 2013 Sylie Negro (Fra) 03h29
- 2012 Maud Gobert (Fra) **Record** 03h08
- 2011 Maud Gobert (Fra) 03h12
- 2010 Hélène Pecquer (Fra) 05h19

VIRÉE D'IKKISS • HOMMES

- 2017 El Houssain Aitlhaj (Mar) **Record** 02h19
- 2016 Rachid El Morabity (Mar) 02h23
- 2015 Mohamed Ait Si Ahmed (Mar) 02h35
- 2014 Abderrahim Kemmissa (Mar) 02h42
- 2013 Abderrahim Kemmissa (Mar) 02h42
- 2012 Rachid El Morabity (Mar) 03h05
- 2011 Omar Ahnida (Mar) 02h39
- 2010 Aourik El Houssain (Mar) 02h57

AMAZIGH TRAIL • FEMMES

- 2017 Marion Delage (Fra) 01h28
- 2016 Fatima Belaabes (Mar) 01h43

AMAZIGH TRAIL • HOMMES

- 2017 Rachid El Morabity (Mar) 00h54
- 2016 Ait Lhaj El Houssaim (Mar) 00h55

TÉMOIGNAGES

« Cinq jours inoubliables, trois nuits sous tente avec Roberto (finisher du marathon) à 2 600 m d'altitude parmi les brebis et les gelées blanches matinales, et douze belles heures à trotter dans une nuit si profonde qu'elle dévoile des étoiles invisibles ailleurs »

Rudy Bonnet, co-vainqueur 2016

« L'UTAT, trail difficile et éprouvant de par l'altitude et le fort dénivelé mais tellement beau par la majesté du Haut Atlas et la sympathie des berbères. Prévenez vos proches, vous ne serez plus le même en revenant d'Oukaïmeden »

François Duforest, finisher de l'Ultra 105

« L'UTAT est porteur d'espoir. Il l'a été pour moi, mais il l'est aussi pour la région. Il est source de motivation car c'est le seul moment où les coureurs marocains peuvent se confronter à l'élite européenne »

Rachid El Morabity, gagnant de la Virée d'Ikkiss 2016

« Il faut absolument le faire au moins une fois dans sa vie de traileur »

Jonathan Thery, co-vainqueur 2016

« C'était un pays d'où l'on sortait comme d'un rêve, heureux d'avoir rêvé et, pour voir s'il allait disparaître, je tendis la main... »

ERNEST HEMINGWAY

UTAT

ORGANISATION

CYRILLE SISMONDINI

tél : 00 212 (0) 6 61 21 87 18

cyrille.utat@atlas-trail.com



PROVINCE D'AL HAOUZ

PRESSE

BAPTISTE BALAY

tél : 00 33 (0) 6 63 81 67 50

baptiste.utat@atlas-trail.com



FÉDÉRATION ROYALE
MAROCAINE
DU SPORT POUR TOUS



AÏN ATLAS

© UTAT 2018

CRÉDITS PHOTOS

Anass Errihani

Laurence Tange

Kai Sou

David Gonthier



PARC NATIONAL DE TOUBKAL



UTAT